

Rit 1	zaterdag 7 juli	Noirmoutier-en-l'Île – Fontenay-le-Comte	189 km	vlakke etappe
Rit 2	zondag 8 juli	Mouilleron-Saint-Germain – La-Roche-sur-Yon	185 km	vlakke etappe
Rit 3	maandag 9 juli	Cholet – Cholet	35 km	ploegentijdrit
Rit 4	dinsdag 10 juli	La Baule – Sarzeau	192 km	vlakke etappe
Rit 5	woensdag 11 juli	Lorient – Quimper	203 km	heuvelachtige etappe
Rit 6	donderdag 12 juli	Brest – Mûr de Bretagne	181 km	heuvelachtige etappe
Rit 7	vrijdag 13 juli	Fougeères – Chartres	231 km	vlakke etappe
Rit 8	zaterdag 14 juli	Dreux – Amiens	181 km	vlakke etappe
Rit 9	zondag 15 juli	Arras – Roubaix	154 km	rit over kasseien
	Maandag 16 juli	rustdag 1		
Rit 10	dinsdag 17 juli	Annecy – Le Grand-Bornand	159 km	bergetappe
Rit 11	woensdag 18 juli	Albertville – La Rosière	108 km	bergetappe
Rit 12	donderdag 19 juli	Bourg-Saint-Maurice – Alpe d'Huez	175 km	bergetappe
Rit 13	vrijdag 20 juli	Bourg d'Oisans – Valence	169 km	vlakke etappe
Rit 14	zaterdag 21 juli	Saint-Paul-Trois-Châteaux – Mende	187 km	heuvelachtige etappe
Rit 15	zondag 22 juli	Millau – Carcassonne	181 km	heuvelachtige etappe
	Maandag 23 juli	rustdag 2		
Rit 16	dinsdag 24 juli	Carcassonne – Bagnères-de-Luchon	218 km	bergetappe
Rit 17	woensdag 25 juli	Bagnères-de-Luchon – Col de Portet	65 km	bergetappe
Rit 18	donderdag 26 juli	Trie-sur-Baïse – Pau	172 km	vlakke etappe
Rit 19	vrijdag 27 juli	Lourdes – Laruns	200 km	bergetappe
Rit 20	zaterdag 28 juli	Saint-Pée-sur-Nivelle – Espelette	31 km	individuele tijdrit
Rit 21	zondag 29 juli	Houilles – Champs-Élysées (Parijs)	115 km	vlakke etappe